

Werken aan je zelfbeeld PDF

Paulien Peters



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Paulien Peters
ISBN-10: 9789036806404
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3335 KB

OMSCHRIJVING

"Werken aan je zelfbeeld 1e druk is een boek van Paulien Peters uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036806404 Iedereen denkt wel eens negatief over zichzelf, dat is normaal. Maar als je de hele dag door denkt dat je niet goed genoeg bent en daardoor slecht in je vel zit, is het tijd om er wat aan te doen. Deze zelfbeeldtraining helpt je om meer zelfvertrouwen te krijgen. In deze groepstraining ga je samen met kinderen of jongeren die hetzelfde hebben en met je trainers de oefeningen uitvoeren. Dit werkboek bevat materiaal dat je tijdens de groepstraining nodig hebt. Je vindt hierin informatie over het zelfbeeld, formulieren om in te vullen en omschrijvingen van de oefeningen. Heel veel succes! Reacties van kinderen na het volgen van de groepstraining: Roos: ""Ik merk dat ik het minder erg vind om mezelf in de spiegel te zien en voel me veel beter."" Tim: ""Na de training ben ik me veel zekerder gaan voelen over mezelf en kon ik veel beter voor mezelf opkomen."" Alice: ""Nu durf ik veel sneller een vraag te stellen in de klas en voel ik me zekerder als ik een toets ga maken.""

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Een positief zelfbeeld is bepalend voor succes, ook bij het versieren van vrouwen. Het is nu tijd om je negatieve zelfbeeld positief te ontwikkelen! Bezoek Lovegids.nl

Werken aan je zelfbeeld Een positief zelfbeeld is bevorderlijk voor het leren lezen en academische prestaties. Mensen met een positief zelfbeeld rapporteren meer ...

Ik ben bang het fout te doen in mijn werk en in ... niet te streven naar het veranderen van je zelfbeeld, ...
Loop je steeds tegen dezelfde dingen aan in je relatie ...

WERKEN AAN JE ZELFBEELD

[Lees verder...](#)