

Trefwoorden: Wie mooi wil zijn moet slim eten download gratis pdf, Wie mooi wil zijn moet slim etenboek pdf gratis, Wie mooi wil zijn moet slim eten lees online, Wie mooi wil zijn moet slim eten torrent, Wie mooi wil zijn moet slim eten epub gratis in het Nederlands, Wie mooi wil zijn moet slim eten mobi compleet

Wie mooi wil zijn moet slim eten PDF

Hanny Roskamp



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Hanny Roskamp
ISBN-10: 9789023012412
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1138 KB

OMSCHRIJVING

Wist je dat je van lekker en gezond eten heel mooi en slim kunt worden? In dit boek worden 30 'superfoods' beschreven – voedingsmiddelen waar je hersenen en je huid baat bij hebben. Sommige liggen voor de hand, zoals citrusfruit en vette vis, maar er komen ook verrassende producten aan bod, zoals inktvis, lever, wild en kaas. Per product wordt uitgelegd wat het werkzame bestanddeel is en hoeveel je er eigenlijk van moet eten, wil het effect hebben. En wat is een antioxidant eigenlijk? Naast de zeer uitgebreide, wetenschappelijk onderbouwde informatie per product staat er bij elk 'superfood' ook een heerlijk en simpel recept, zodat je meteen aan de slag kunt met mooi en slim eten!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

eten & drinken; wonen; LINDA.GEEFT KORTING; ... Wie mooi wil zijn, moet pijn lijden. ... En wie wil er nu ingegroeide teennagels en versleten gewrichten?

Auteur: Hanny Roskamp Nederlands 135 pagina's Becht's Uitgevers-Maatschappij april 2009
Samenvatting Wist je dat je van lekker en gezond eten heel mooi en

Wie mooi wil zijn moet slim eten. Wist je dat je van lekker en gezond eten heel mooi en slim kunt worden? In dit boek worden 30 'superfoods' beschreven ...

WIE MOOI WIL ZIJN MOET SLIM ETEN

[Lees verder...](#)