

Worden wie je bent PDF

Frank Oomkes



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Frank Oomkes
ISBN-10: 9789059316102
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3504 KB

OMSCHRIJVING

Worden wie je bent gaat over effectiever worden, vanuit een helder beeld van je mogelijkheden en een gezond gevoel van eigenwaarde. Maakt werken aan je effectiviteit gelukkig? Geluk laat zich niet afdwingen. Maar denk eens aan beslissende momenten: hoe je vrienden maakt of vijanden. Hoe je een warme relatie met je ouders en je partner houdt of niet. Hoe je je vastbijt in beledigingen of ze afschudt. Hoe sollicitaties en examens je vergaan. Of je constructief omgaat met de mensen op je werk of destructief. Stel je voor dat je een succes maakt van al deze situaties, of de meeste. En dat je van mislukkingen zo veel leert dat je ze niet herhaalt. In dit boek is veel te vinden: je zelfkennis en gevoel van eigenwaarde vergroten en je evenwicht houden. Ook: hoe je je doelen kiest en waarmaakt. Veel aandacht gaat naar het omgaan met anderen: complimenten en kritiek geven en ontvangen, sterk overreden, je wil doorzetten, omgaan met racisme en conflicten, onderhandelen en het houden van een praatje. Omgaan met tijd, effectief studeren en schrijven ronden het boek af. Worden wie je bent is voor iedereen geschikt, maar in het bijzonder gericht op hbo- en mbo-studenten. Opdrachten, vragenlijsten en tests maken het mogelijk de stof eigen te maken en om te zetten in vaardigheden.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

100 banen in 100 dagen. Met 100 dagen, 100 banen geeft Randstad inzicht in de mogelijkheden binnen de arbeidsmarkt. Laat je inspireren en bekijk welke baan of branche ...

Zo mooi gezegd, maar doen is anders. Want wie ben je eigenlijk echt en wie wil je zijn om dat te worden? Dat is zo ingewikkeld, dan kan je her en der wel een cursus ...

Worden wie je bent (paperback). Worden wie je bent 1e druk is een boek van Marijn de Wit uitgegeven bij Perspectief Uitgevers. ISBN 9789081933506 Leer te denken en ...

WORDEN WIE JE BENT

[Lees verder...](#)