

## Zelf oplossingen bedenken PDF

**Bianca E. Boyer**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Bianca E. Boyer  
ISBN-10: 9789401418409  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4385 KB

## OMSCHRIJVING

Zelf oplossingen bedenken 1e druk is een boek van Bianca E. Boyer uitgegeven bij Lannoo Campus. ISBN 9789401418409 Oplossingsgericht werken met jongeren Het werkboek Zelf oplossingen bedenken is speciaal ontwikkeld voor jongeren die ergens tegenaan lopen en niet weten hoe ze dat handig op kunnen lossen. In dit werkboek wordt een duidelijk systeem gebruikt om te leren hier zelf oplossingen voor te bedenken. Samen met je trainer zul je, aan de hand van dit werkboek, allerlei oplossingen bedenken en uitproberen. Je kunt daarbij zelf aangeven wat wel en niet goed bij je past en de bedachte oplossing uitproberen. Zelf oplossingen bedenken is onderzocht aan de Universiteit van Amsterdam. Uit het onderzoek bleek dat de training werkt: het helpt je echt om te leren zelf oplossingen te bedenken en zo meer grip op je leven te krijgen. Wij wensen je heel veel succes met deze training! 'Ik heb het gevoel dat het allemaal helderder is geworden in mijn hoofd en ik kan beter beslissen hoe ik iets moet aanpakken. Ik heb nu meer tijd en energie voor de belangrijke dingen.' Wouter (16 jaar, ADD), na het volgen van de training Zelf oplossingen bedenken

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Zelf oplossingen bedenken : trainershandleiding : een training voor adolescenten op basis van oplossingsgericht werken en motiverende gespreksvoering + werkboek ...

Oplossingen bedenken ... ook als het geen goede of handige oplossingen zijn. Als je kind er zelf helemaal geen kan bedenken kun je eerst zelf een aantal voorbeelden ...

Zelf inzicht krijgen en oplossingen bedenken op basis van persoonlijke coaching en lean management

**ZELF OPLOSSINGEN BEDENKEN**

[Lees verder...](#)