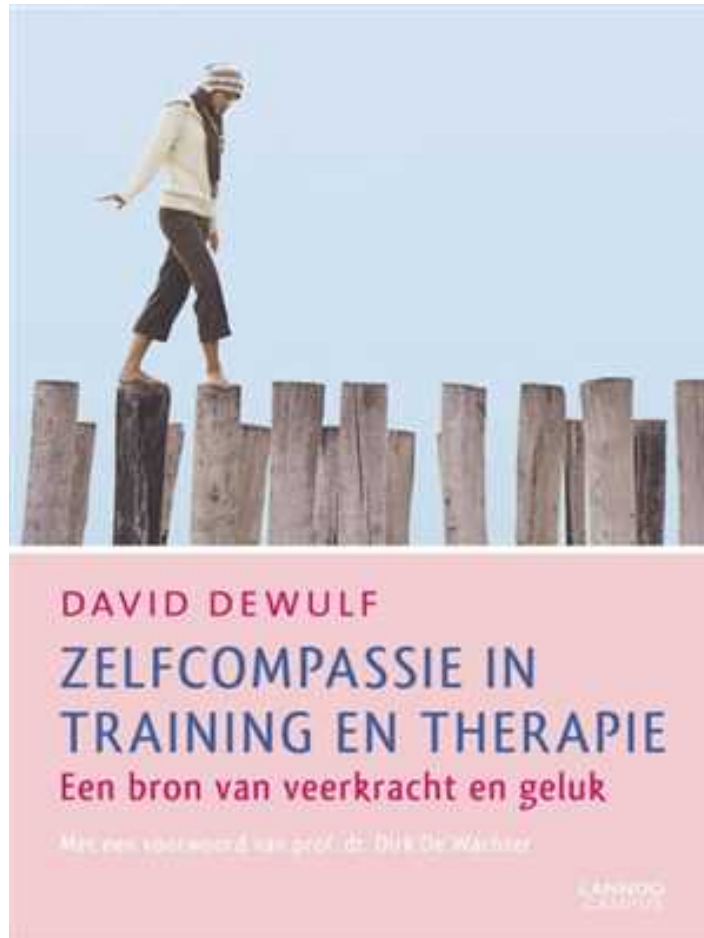


Trefwoorden: Zelfcompassie in training en therapie download gratis pdf, Zelfcompassie in training en therapieboek pdf gratis, Zelfcompassie in training en therapie lees online, Zelfcompassie in training en therapie torrent, Zelfcompassie in training en therapie epub gratis in het Nederlands, Zelfcompassie in training en therapie mobi compleet

---

## Zelfcompassie in training en therapie PDF

David Dewulf



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: David Dewulf  
ISBN-10: 9789401451109  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2781 KB

## **OMSCHRIJVING**

Zelfcompassie in training en therapie 1e druk is een boek van David Dewulf uitgegeven bij Lannoo Campus. ISBN 9789401451109

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Met de korte training Zelfcompassie hoop ik mensen te enthousiasmeren in de beoefening om milder en zachter naar zichzelf te worden en ook naar anderen.

Door zelfcompassie en met technieken uit de mindfulness vind je in deze training meer innerlijke rust en ben je vriendelijker voor jezelf.

Informatie over zelfcompassie, zelfcompassietraining en waar en door wie ... vooral in contact met ongemak en pijn. De training is zo een belangrijke ...

**ZELFCOMPASSIE IN TRAINING EN THERAPIE**

[Lees verder...](#)