

Zomerslank Met Sonja PDF

Sonja Bakker



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Sonja Bakker
ISBN-10: 9789078211075
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2504 KB

OMSCHRIJVING

Speciaal voor iedereen die met het oog op de zomer nog wat gewicht kwijt wil, heeft Sonja Bakker een boek samengesteld. Het boek bevat onder andere nieuwe weekmenu's en 25 recepten. Uit de vele reacties die Sonja Bakker dagelijks ontvangt, kwam de wens naar voren voor een speciale uitgave die gericht is op de zomer waarin veel mensen hun gewicht in betrekkelijk korte tijd willen verminderen. Sonja heeft voor deze uitgave speciale weekmenu's en recepten voor zomergerechten samengesteld, die de consument in staat stelt om op een verantwoorde manier "vakantie-fit" te worden. Deze uitgave met meer dan zestig fullcolour afbeeldingen bevat verder veel vakantietips en een aantal succesverhalen uit de praktijk, van mensen die Sonja's dieet hebben gevolgd.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Met de boeken van Sonja Bakker bereik je jouw ideale gewicht. Sonja Bakker is geboren op 3 november 1974 in Avenhorn. Ze volgde de meao en werkte daarna als P&O ...

2007 - Zomerslank met Sonja; 2007 - Gezond genieten met Sonja; 2008 - Lekker in je vel met Sonja! in samenwerking met modeketen Miss Etam;

Zomerslank met Sonja van Sonja Bakker? Vergelijk boek Prijzen van Zomerslank met Sonja op Prijsvergelijk. De prijs vergelijk site!

ZOMERSLANK MET SONJA

[Lees verder...](#)