

## Zonder suiker PDF

Anne Marie Reuzenaar



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Anne Marie Reuzenaar

ISBN-10: 9789021553313

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3414 KB

## **OMSCHRIJVING**

Suiker is net als alcohol: extreem verslavend en ongezond - Het ParoolVoor iedereen die geen/minder wil eten. Geraffineerde suiker werkt verslavend en is slecht voor onze gezondheid. Gevolgen van overmatig gebruik van dit zoete 'gif' zijn overgewicht, suikerziekte (type 2), vermoeidheid, depressiviteit en verminderde weerstand. Zonder Suiker geeft inzicht in de effecten van 'slechte' suikers, helpt het roer omgooien en laat zien welke suikervervangers gebruikt kunnen worden. Het resultaat: meer energie, een betere (suiker)stofwisseling, meer weerstand en, last but not least, een slanker lijf!

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zonder suiker. Waarom en hoe werkt het? Consumentenbond

Eten zonder suiker is gezond, lekker en het geeft je nieuwe energie. Geen suiker eten is makkelijker dan je denkt! Bekijk onze eten zonder suiker tips!

Recepten Zonder Suiker, Apeldoorn. 4.4K likes. Met #receptenzondersuiker, probeer ik jullie te inspireren door allerlei #receptenzondersuiker te posten...

**ZONDER SUIKER**

[Lees verder...](#)